



## **Embodied Mind Coaching - Nutze die Chance der Neuausrichtung im Leben**

Mit dem Embodied-Mind-Coaching bekommen Sie die Möglichkeit, die komplexen Zusammenhänge der geistigen, seelischen und körperlichen Gesundheit und des Seins noch tiefer und übergreifender zu verstehen und auf allen Ebenen zu erfahren. Werden Sie sich Ihrer unerfüllten Wünsche, ausgedienten Glaubenssätze und verdrängten Gefühle bewusst. Durch dieses Spüren und Bewusstwerden lernen Sie, Ihre verschiedenen Persönlichkeitsanteile zu akzeptieren und zu integrieren und kommen so wieder in die Balance und den Einklang.

Mit diesem umfassenden Verständnis erlernen Sie Methoden, um tiefsitzende Blockaden, Muster und Egostrukturen zu überwinden und in die Heilung zu bringen. Dies gibt Ihnen die Möglichkeit Ihre Lebensziele neu auszurichten und Ihrem eigentlichen Persönlichkeitsprofil anzupassen. Sie bauen Urvertrauen auf, lernen authentisch zu sein und öffnen sich der Lebendigkeit und dem Leben mit all seinen Möglichkeiten.

**Einzeltermine nach Absprache.**

**Kosten:** 180,- € pro 90 Minuten inkl. MwSt.

### **Leitung:**

Katharina Lattermann

**Coach/ SchauspielerIn/ Schauspielendozentin**

Tel.: 0163-785 89 62

katharinalattermann@yahoo.de

[www.katharinalattermann.de/coaching](http://www.katharinalattermann.de/coaching)

